



Isabella Obert : Heilpraktikerin

Isabella Obert

Sängerin und Heilpraktikerin

ist Netzwerkmitglied und zertifizierte Singleiterin bei Singende Krankenhäuser e.V.
und leitet jeweils die offenen Singangebote an.

Singen schwingt uns glücklich und bewegt unsere Herzen aufeinander zu. 😊

Aus dem Herzen singen...

Wo? Raum Herzensfrieden, Schwarzwaldstr. 10 in Achern-Önsbach

Wann? Fr. 19.01./23.02./23.03./27.04.18, 19-20.30 Uhr

Wer? Willkommen ist jede/jeder, der gerne singt oder einfach nur seine Stimme spüren, sich selbst wahrnehmen und Entspannung im gemeinsamen Klangteppich finden möchte.

Warum? Singen tut Körper, Geist und Seele gut. Beim Singen ist man eins mit sich selbst und kommt spielerisch in Kontakt mit den Mitsingenden. Es gibt keine Fehler, sondern nur Variationen. Wir singen leistungsfrei und in entspannter Atmosphäre, ohne Noten und Text. Das heilsame Singen stärkt das Selbstwertgefühl und schafft einen positiven Zugang zu seinen emotionalen und sozialen Ressourcen und ist somit auch im Heilwertungsprozess wertvoll.

In Kooperation mit dem Verein

und mit dem Verein:



Anmeldung erbeten, da begrenzte TN-Zahl. Beitrag: 10 Euro
Anmeldungen übers NBL-Vereinstelefon 07841 - 6039998 an
Joachim Bär oder direkt an Isabella Obert: 0781 - 97059259